

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 18.01.2022 вторник
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	195,00	7,72	9,37	33,81	250,71
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	4,99	0,68	31,34	151,67
ДП00340	Яблоки	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			18,74	15,23	87,26	564,48
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ММС/дети 7-11 лет

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	175,00	6,93	8,41	30,34	225,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,52	14,07	74,83	495,43
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ/ДИ 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	195,00	7,72	9,37	33,81	250,71
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	4,99	0,68	31,34	151,67
ДП00340	Яблоки	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			18,74	15,23	87,26	564,48

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,39	55,00
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	250,00	5,13	3,11	18,06	121,25
ДП00214	Рыба припущенная(филе минтая)	60,00	13,50	4,27	0,37	93,60
ДП0067A	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,33
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед		25,42	12,04	81,25	588,18
Стоимость питания за день по категории	141,36				

ОВЗ/ДИ 7-11лет

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	175,00	6,93	8,41	30,34	225,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		16,52	14,07	74,83	495,43	

Обед

ДП00229	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	200,00	4,10	2,49	14,45	97,00
ДП00214	Рыба припущенная(филе минтая)	50,00	11,25	3,56	0,31	78,00
ДП0067А	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,33
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,00	1,78	0,24	11,19	54,17
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		20,80	9,68	69,61	500,17	
Стоимость питания за день по категории	121,66					

родительская плата

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	175,00	6,93	8,41	30,34	225,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		16,52	14,07	74,83	495,43	
Стоимость питания за день по категории	57,43					

Шеф-повар

